

Planning **inscriptions** ateliers adultes 2025 - 2026

Lundi 8, mardi 9 et jeudi 11 septembre

Créneaux d'inscription lundi 8 septembre	Créneaux d'inscription mardi 9 septembre	Créneaux d'inscription jeudi 11 septembre
Renforcement musculaire tous niveaux de 9h30 à 10h30 inscription de 9h30 à 10h30		Hatha Yoga de 9h à 10h10 inscription de 9h à 10h
Pilates de 10h30 à 11h30 inscription de 10h30 à 12h		Yoga adapté de 10h20 à 11h30 inscription de 10h30 à 12h
Ouvrir Arts du fils 14h/16h Couture de 14h30 à 16h30 inscription de 14h à 16h	Dessin de 14h à 16h inscription de 14h à 16h	Terre de 16h à 18h inscription de 16h à 17h
Pilates de 18h30 à 19h30 inscription de 17h à 18h30	Dessinde 18h30 à 20h30 inscription de 17h à 18h30	Hatha Yoga de 18h à 19h10 et Couture de 18h30 à 20h30 Vinyasa Yoga de 19h10 à 20h10 inscription de 17h à 18h30
		Terre de 18h30 à 20h30 inscription de 17h-18h30
		Théâtre adulte de 18h30 à 20h30 inscription de 17h à 18h30