

Horaires de fonctionnement des ateliers adultes 2025/2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
09:00				Hatha Yoga 9h/10h10 salle 8	
9h30	Renforcement musculaire tous niveaux 9h30/10h30 salle 8			Yoga adapté 10h20/11h30 salle 8	
10:00					
10:30					
11:00	Pilates 10h30/11h30 salle 8				
12:00					
13:00					
14:00	Ouvrir Arts du fils 14h/16h salle 6	Couture 14h30/16h30 salle 3-4	Dessin 14h/16h salle 5-6		
15:00				Terre 16h- 18h salle 2	
16:00					
16:30					
17:00					
18:00					
18:30			Hatha Yoga 18h/19h10 salle 8		
19:00	Pilates 18h30/19h30 salle 8	Couture 18h30/20h30 salle 3-4	Dessin 18h30/20h30 salle 5-6	Vinyasa Yoga 19h10/20h10 salle 8	Couture 18h30/20h30 salle 3-4
19h30					
20:00				Terre 18h30-20h30 salle 2	Théâtre adulte 18h30/20h salle 5-6
20:30					