

# Théâtre

## Les horaires

Jeudi de 18h30 à 20h

En salle 5-6

## L'animatrice

Maité CUSSEY

## Le matériel nécessaire

Pas de matériel nécessaire

## Tarifs

De 99 à 257 euros selon le Quotient  
familial + 10 euros annuels  
d'adhésion

## L'atelier

Le théâtre est un art ludique qui nous apprend à mieux connaître les autres, mais aussi à nous connaître nous-mêmes. Lieu d'exploration sans jugement, il nous permet de nous amuser, de réfléchir, de nous exprimer, tout en oubliant nos soucis du quotidien. Cet atelier aura pour but d'explorer plusieurs genres théâtraux, avec douceur et bienveillance, et toujours une pointe d'humour.

## Les objectifs

- \*Apprendre les techniques du jeu théâtral : maîtriser sa voix, se déplacer dans l'espace, faire face au regard de l'autre, sortir de soi-même pour incarner un personnage.
- \*Découvrir de multiples genres théâtraux, dont l'improvisation.
- \*Créer ensemble un spectacle de fin d'année.

