

Planning **inscriptions** ateliers adultes 2026-2027

Lundi 7 Mardi 8 Jeudi 10 septembre

Créneaux d'inscription Lundi 7 septembre		Créneaux d'inscriptions Mardi 8 septembre			Créneaux d'inscriptions Jeudi 10 septembre	
Renforcement musculaire tous niveaux de 9h30 à 10h30 Inscription de 9h30 à 10h30					Hatha Yoga de 9h à 10h10 Inscription de 9h à 10h	
Pilates de 10h30 à 11h30 Inscription de 10h30 à 12h					Yoga adapté de 10h20 à 11h30 Inscription de 10h30 à 12h	
Ouvroir Arts du fils de 14h/16h		Dessin de 14h à 16h Inscription de 14h à 16h			Terre de 16h à 18h Inscription de 16h à 17h	
Pilates de 18h30 à 19h30 Inscription de 17h à 19h	Couture de 18h30 à 20h30 Inscription de 17h à 19h	Dessin de 18h30 à 20h30 Inscription de 17h à 19h	Hatha yoga doux de 17h30-18h30 Hatha Yoga de 18h30 à 19h30 et Vinyasa Yoga de 19h30 à 20h30 Inscriptions de 17h à 19h	Couture de 18h30 à 20h30 Inscription de 17h à 19h	Terre de 18h30 à 20h30 Inscription de 17h à 19h	Théâtre adulte de 18h30 à 20h30 Inscription de 17h à 19h