

Horaires de fonctionnement des ateliers adultes 2026-2027

	Lundi		Mardi		Mercredi	Jeudi		Vendredi
09:00	Renforcement musculaire tous niveaux 9h30/10h30 salle 8					Hatha Yoga 9h/10h10 salle 8		
Yoga adapté 10h20/11h30 salle 8								
9h30								
10:00								
10:30								
11:00	Pilates 10h30/11h30 salle 8							
12:00								
13:00								
14:00	Ouvroir Arts du fils 14h/16h salle 6		Dessin 14h/16h salle 5-6					
15:00								
16:00								
16:30								
17:00						Terre 16h-18h salle 2		
17:30								
18:00				Hatha yoga doux 17h30/18h30 salle 8				
18:30	Pilates 18h30/19h30 salle 8	Couture 18h30/20h30 salle 3-4	Dessin 18h30/20h30 salle 5-6	Hatha Yoga 18h30/19h30 salle 8	Couture 18h30/20h30 salle 3-4	Terre 18h30-20h30 salle 2		Théâtre adulte 18h30/20h salle 5-6
19:00								
19h30				Vinyasa Yoga 19h30/20h30 salle 8				
20:00								
20:30								