

Horaires de fonctionnement des ateliers adultes 2026-2027

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
09:00				Hatha Yoga 9h/10h10 salle 8	
9h30	Renforcement musculaire tous niveaux 9h30/10h30 salle 8			Yoga adapté 10h20/11h30 salle 8	
10:00					
10:30					
11:00	Pilates 10h30/11h30 salle 8				
12:00					
13:00					
14:00	Ouvroir Arts du fils 14h/16h salle 6	Dessin 14h/16h salle 5-6		Terre 16h-18h salle 2	
15:00					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30	Pilates 18h30/19h30 salle 8				
19:00					
19h30					
20:00					
20:30					

